

# Πότε μπορώ να οδηγήσω ξανά μετά από αρθροπλαστική ισχίου ή γόνατος?



Οι περισσότεροι ορθοπαιδικοί χειρουργοί συστήνουν συνήθως στους ασθενείς τους που υποβάλλονται σε επεμβάσεις ολικής αρθροπλαστικής ισχίου ή γόνατος, να επιστρέφουν στην οδήγηση έξι με οκτώ εβδομάδες μετά την επέμβαση. Ωστόσο, μια πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύτηκε το Σεπτέμβριο του 2019 στο περιοδικό της American Academy of Orthopaedic Surgeons (JAAOS), δείχνει πως στην πράξη αυτό γίνεται νωρίτερα. Το Ινστιτούτο για την Οδική Ασφάλεια των Η.Π.Α. συστήνει την οδήγηση τουλάχιστον 3-4 εβδομάδες μετά από μια τέτοια επέμβαση, ενώ παλαιότερες έρευνες έδειξαν ότι μπορεί να χρειαστούν από 4 έως 8 εβδομάδες για να επανακτήσει κανείς την ικανότητα έγκαιρης απόκρισης στην ανάγκη έκτακτου φρεναρίσματος.

Στην πρόσφατη μελέτη που παρουσιάζεται, μελετήθηκε ο χρόνος επιστροφής στην οδήγηση 1044 ασθενών μετά από αρθροπλαστική ισχίου ή γόνατος. Οι θεράποντες ιατροί δεν είχαν ορίσει σαφή χρονικά πλαίσια για την επιστροφή στην οδήγηση, παρά μόνον πρότειναν αυτό να συμβεί όταν οι ασθενείς δεν είχαν ανάγκη παυσίπων και μπορούσαν να μετακινήσουν ελεύθερα το χειρουργημένο μέλος. Κατά μέσο όρο, οι ασθενείς "έπιασαν ξανά το τιμόνι" 3,7 εβδομάδες μετά από αρθροπλαστική ισχίου και 4,4 εβδομάδες μετά από αρθροπλαστική γόνατος.

Παράγοντες όπως η χειρουργική επέμβαση στο δεξί σκέλος, η χρήση βοηθήματος βάδισης πριν το χ/ο, ο περιορισμός του εύρους κίνησης και το αίσθημα ανασφάλειας μετέθεταν για αργότερα την επιστροφή στην οδήγηση. Μόνο 19 ασθενείς δεν επέστρεψαν στην οδήγηση εντός 12 εβδομάδων από το χ/ο, ενώ 7 από τους 1044 (0.7%) ασθενείς της μελέτης ενεπλάκησαν σε τροχαίο ατύχημα (χωρίς όμως τραυματισμό) τους πρώτους 3 μήνες από το χειρουργείο.

Με δεδομένη την πρόσφατη πρόοδο και τις νεότερες τεχνικές στις επεμβάσεις αρθροπλαστικής, οι οποίες επιτρέπουν την ταχύτερη αποκατάσταση, οι ερευνητές υποστηρίζουν πως ο κανόνας των 6-8 εβδομάδων μπορεί να είναι αυστηρός στις μέρες μας. Πολλοί ασθενείς, όπως έδειξε η μελέτη οδηγούν νωρίτερα, όμως πολλοί ορθοπαιδικοί εξακολουθούν να εκφράζουν το σκεπτικισμό τους ως προς το κατά πόσον αυτό είναι πραγματικά ασφαλές για τους ίδιους αλλά και για όσους κινούνται γύρω τους.

Αθανάσιος Ε. Καραμήτρος ©2020